

## LOS DESAFÍOS EN LA COBERTURA, ACCESO Y CALIDAD DE LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL DURANTE LA PANDEMIA POR SARS-COV-2

CHALLENGES IN COVERAGE, ACCESS AND QUALITY OF MENTAL HEALTH CARE DURING THE SARS-COV-2 PANDEMIC

Señor Editor,

El estado de gravedad de la Salud Mental (SM) en Chile es un secreto a voces naturalizado. El Plan Nacional de Salud Mental reconoce desde hace 4 años que para trastornos mentales en APS apenas se alcanza un 19% de cobertura, con un promedio de 4 atenciones por persona y una alta variabilidad según región y servicio. Esto sin considerar la falta de estrategias de promoción, así como los nudos críticos en especialidad y nivel terciario<sup>1</sup>. La información pre-pandemia señala un escaso porcentaje de consultas en SM, presentando significativas diferencias de acuerdo a variables sociodemográficas<sup>2</sup> y un elevado gasto de bolsillo. Sin embargo, a raíz de la crisis sanitaria, la situación actual es aún más preocupante<sup>3-4</sup>, considerando que más de la mitad de la población reporta que su modo de vida es bastante o completamente diferente al desarrollado previamente<sup>5</sup>.

Si bien, el capital humano es la principal riqueza de un país<sup>6</sup>, en Chile los problemas de SM durante la pandemia ascienden al 24% de la población y el deterioro del estado de ánimo al 32%, mientras que la sintomatología depresiva moderada o severa afecta aproximadamente a 1 de cada 5 personas y la ansiosa a 1 de cada 4. A pesar de esto, solo un 17% ha consultado con un médico o psicólogo desde el inicio de la crisis sanitaria<sup>5</sup>. Los desafíos que supone la pandemia implican que los ciudadanos sean conscientes de sus capacidades, puedan afrontar tensiones normativas y trabajar de forma productiva, contribuyendo significativamente al desarrollo. Sin embargo, frente a las agendas de reactivación pos-pandemia, no será factible garantizar el desarrollo del país sin ciudadanos sanos. En suma, aunque el proceso constituyente es una valiosa oportunidad de rectificación, el no desarrollar políticas públicas inmediatas que fortalezcan abordajes responsables y con impacto real, profundizará una compleja y prolongada negligencia<sup>7</sup>.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chile. Ministerio de Salud. Plan Nacional de Salud Mental 2017-2020 [Internet]. Santiago: MINSAL; 2017 Oct [consultado el 2021 Oct 23]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/12/PDF-PLAN-NACIONAL-SALUD-MENTAL-2017-A-2025.-7-dic-2017.pdf>
2. Chile. Ministerio de Desarrollo Social y Familia. Data Social. Salud. [Internet]. Santiago: MINDES; 2021 [consultado el 2021 Oct 23]. Disponible en: <https://datasocial.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/>
3. Caqueo-Urizar A, Urzúa A, Aragón-Caqueo D, Charles CH, El-Khatib Z, Otu A, & Yaya S. Mental health and the COVID-19 pandemic in Chile. *Psychol Trauma* [Internet]. 2020 [consultado el 2021 Oct 23]; 12(5): 521-523. Disponible en: <https://doi.apa.org/fulltext/2020-43460-001.pdf>

**Diego Manríquez-Robles,**  
Departamento de Psicología,  
Facultad de Ciencias de la Salud,  
Universidad Católica de  
Temuco, Chile.  
Laboratorio Interacciones,  
Cultura y Salud.  
[dmanriquez2018@alu.uct.cl](mailto:dmanriquez2018@alu.uct.cl)

4. Fischman P, Irarrazaval M. Mental health, social crisis and the COVID-19 pandemic in Chile. *Child Adolesc Ment Health* [Internet]. 2020 [consultado el 2021 Oct 23]; 25(4): 256-257. Disponible en: <https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/camh.12424>
5. Bravo D, Errázuriz A, Campos D, Fernández G. Termómetro de la salud mental en Chile ACHS-UC: Cuarta ronda [Internet]. Santiago: Asociación Chilena de Seguridad, Pontificia Universidad Católica de Chile [consultado el 2021 Oct 23]. Disponible en: [https://www.uc.cl/site/assets/files/11421/presentacion\\_termometro\\_de\\_la\\_salud\\_mental\\_en\\_chile\\_25082020.pdf?it=site/efs/files/11421/presentacion\\_termometro\\_de\\_la\\_salud\\_mental\\_en\\_chile\\_25082020.pdf](https://www.uc.cl/site/assets/files/11421/presentacion_termometro_de_la_salud_mental_en_chile_25082020.pdf?it=site/efs/files/11421/presentacion_termometro_de_la_salud_mental_en_chile_25082020.pdf)
6. Lange, GM, Wodon, Q, Carey, K. The Changing Wealth of Nations 2018: Building a Sustainable Future [Internet]. Washington: World Bank; 2018. [consultado el 2021 Oct 23]. Disponible en: <https://openknowledge.worldbank.org/handle/10986/29001>
7. Manríquez-Robles D. El derecho a la salud mental en la nueva constitución: una discusión inmediata. En: Carrasco C, Quiroz C, coords. Una nueva constitución: una propuesta desde la Araucanía [Internet]. Temuco: Ediciones UC Temuco; 2021 [consultado el 2021 Oct 23]. p. 100-103. Disponible en: <https://ediciones.uct.cl/content/uploads/2021/10/nueva-constitucion.pdf>